
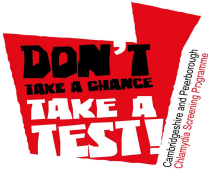



 <p>Guia de serviços para jovens de Peterborough</p>	<p>Rastreo da Clamídia</p> <p>Se tens menos de 25 anos e és sexualmente activo, tens 10% de hipóteses de ter clamídia. Esta não tem muitas vezes sintomas e pode causar infertilidade. Afecta tanto as mulheres como os homens.</p>	
 <p>Serviço de Contraceção e Saúde Sexual</p> <p>Oferece aconselhamento, apoio e tratamento confidenciais em questões de saúde sexual, incluindo:</p> <p>Testes de saúde sexual completos para DST e VIH, testes de gravidez GRATUITOS e toda a gama de contraceção</p> <p>www.peterboroughcash.nhs.uk ou telefone 01733 317888</p>	 <p>Rastreo da Clamídia</p> <p>Como fazer um teste</p> <p>Envia SMS com SCREEN mais o teu nome e morada para 84010 ou visita www.cambstakeatest.com</p> <p>Podes obter mais informação visitando www.peterboroughcash.nhs.uk</p> <p>Telefone: 317860/317861</p> <p>Kits de teste GRATUITOS também disponíveis no Centro de Atendimento sem marcação (<i>Walk In</i>), Serviço para Jovens, Clínica <i>DoSH</i>, <i>THT</i>, Serviço <i>CaSH</i> ou o teu médico de família</p>	 <p>Sexual Assault Referral Centre (Centro de Apoio a Vítimas de Violência Sexual - SARC)</p> <p>é um local seguro em caso de violação ou violência sexual.</p> <p>Poderás obter cuidados médicos, apoio e aconselhamento confidenciais</p> <p>Telefone 0845 089 6262</p> <p>www.oasiscentre.org</p>
<p>A escolha de ter relações sexuais é uma decisão importante.</p> <p>Resolve a questão da contraceção antes de teres relações sexuais</p> <p>Lembra-te!</p> <p>A contraceção é tanto responsabilidade da mulher como do homem</p>	<p>Se tiveres sexo sem protecção e estiveres preocupada com uma possível gravidez, podes tomar a pílula contraceptiva de emergência (ou pílula do dia seguinte) dentro de 72 horas</p> <p>Podes obtê-la GRATUITAMENTE em:</p> <p>Serviço <i>CaSH</i></p> <p>Centro de Atendimento sem marcação (<i>Walk In</i>)</p> <p>Departamento de Saúde Sexual</p> <p>Médico de família</p> <p>ou serviço <i>HYP</i>A, na escola</p>	 <p>O Departamento de Saúde Sexual (<i>DoSH</i>) oferece:</p> <ul style="list-style-type: none"> • testes gratuitos e confidenciais de despistagem de DST • testes de VIH • aconselhamento sobre contraceção • pílula do dia seguinte • saúde sexual, apoio e aconselhamento
<p>Contraceção Reversível a Longo Prazo (LARC)</p> <p>Implante com 99% de eficácia durante três anos</p> <p>Dispositivos intra-uterinos: dois tipos (<i>IUS</i> e <i>IUCD</i>) 98-99% de eficácia</p> <p>Podes obter mais informação em www.peterboroughcash.nhs.uk ou pelo telefone 01733 317888</p>	 <p>Grávida E agora?</p> <p>Se quiseres continuar com a gravidez</p> <p>Vai ao teu médico de família, que te encaminhará para a parteira que apoia as grávidas adolescentes</p>	<p>O Departamento de Saúde Sexual</p> <p>fica situado no Peterborough City Hospital, Edith Cavell Campus, Bretton, Peterborough</p> <p>Para uma marcação, telefona para 01733 673278</p>
<p>Para não vires a arrepende-te, mantém um comportamento consciente, responsável e seguro</p>	<p>Para não vires a arrepende-te, mantém um comportamento consciente, responsável e seguro</p>	<p>Para não vires a arrepende-te, mantém um comportamento consciente, responsável e seguro</p>



C é para *condom* (preservativo)!
Se tens menos de 25 anos,
podes obter preservativos
GRATUITAMENTE em diversos
locais da cidade
Informa-te onde podes obter o
cartão C-Card em
www.peterboroughcash.nhs.uk
ou pelo telefone 01733 317864

**Se não tens a certeza do que
queres fazer**
aconselha-te com o serviço *CaSH*
ou com o teu médico de família ou
directamente com:
os hospitais de Peterborough e
Stamford
Tel: **01733 673758**
www.peterboroughhospitals.co.uk
ou
Bpas
Tel: 08457 304030
www.bpas.org

**Não te esqueças de que a tua
farmácia local**
oferece muita informação e
orientação sobre um estilo de vida
saudável, incluindo:

- Parar de fumar
- Saúde sexual
- Álcool

Contacta a tua farmácia local, que
falará contigo confidencialmente



**O serviço CaSH fica situado
em Rivergate (perto do
Asda)**
Informa-te sobre as horas de
atendimento com e sem marcação
visitando o website
www.peterboroughcash.nhs.uk
ou pelo telefone: 01733 317888

Lembra-te!

Ter relações sexuais é uma decisão
importante. O casal pode divertir-se sem
que nada de sexual aconteça!

Outros websites úteis:

www.brook.org.uk
www.fpa.org.uk

Sabes controlar-te?

Álcool + Sexo = risco
para não vires a arrepender-te,
mantém um comportamento
consciente, responsável e seguro



Terrence Higgins Trust
Serviços especializados para qualquer
pessoa afectada pelo VIH, ou familiares
ou amigos dessa pessoa.

Os serviços incluem apoio individual e a
familiares e amigos e advocacia em
questões de alojamento e assistência
social.

**Para não vires a
arrepender-te, mantém
um comportamento
consciente, responsável
e seguro**



Working to reduce alcohol misuse

Drinksense Young People Service

oferece aconselhamento,
informação e apoio individuais e
confidenciais em questões de
abuso de álcool.

Oferece também serviços a Lésbicas,
Gays, Bissexuais, Transsexuais ou
pessoas com dúvidas sobre a sua
sexualidade

Outros serviços incluem informação e
recursos na área das infecções
sexualmente transmitidas, incluindo
rastreamento da clamídia.

Telefona para 01733 311555 / 568094
ou visita www.tht.org.uk



Young Lives

Podemos ajudar-te a encontrar as
instituições de beneficência e
organizações locais que te possam
apoiar, seja qual for o teu problema.

Podes também tornar-te voluntário e
contribuir para melhorar os serviços
para os jovens.

david@young-lives.org.uk
www.young-lives.org.uk

Tel: 01733 341345

 <p>3Ts é um serviço para jovens – oferece apoio para bem-estar emocional quando os problemas são demais e precisas de alguém com quem falar</p>	<p>Os efeitos da droga = escolhas que poderás lamentar</p> <p>Não corras riscos – Mantém-te seguro</p>	 <p>Kids – Projecto para Jovens Cuidadores de Peterborough Apoia jovens cuidadores menores de 18 anos, oferecendo uma pausa: dias fora em passeio, grupos de jovens, apoio e aconselhamento individual, quando necessário. Para mais informação, telefona para 0758 57 907 45</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Trust (Confiança) – Apoio confidencial e personalizado • Talk (Comunicação) – Um local seguro para discutir os problemas • Take Action (Acção) – apoio prático para te ajudar a enfrentar os problemas, incluindo ajuda para acesso a outros serviços de que necessites <p>Tel. 01733 567998 ou e-mail youngpeople@drinksense.org</p>	 <p>Peterborough Drug Services</p> <p>Serviços para Jovens de Peterborough afectados por Drogas oferece aconselhamento, informação e tratamento confidenciais a jovens até aos 18 anos de idade</p> <p>Contactos pelo telefone 01733 314551</p>	<p>Para não vires a arrependerte, mantém um comportamento consciente, responsável e seguro</p>
<p>Outros website úteis: Drinkaware www.drinkaware.co.uk FRANK www.talktofrank.com NHS Live Well www.nhs.uk/livewell www.peterboroughcash.nhs.uk</p>	<p>Para não vires a arrependerte, mantém um comportamento consciente, responsável e seguro</p>	<p>Para não vires a arrependerte, mantém um comportamento consciente, responsável e seguro</p>