

<p><b>HYP A</b>  <b>Centro de Aconselhamento de Saúde e a Jovens</b>  O HYP A oferece aos jovens até aos 19 anos de idade a oportunidade de vir falar com alguém sobre qualquer questão de saúde num ambiente descontraído e informal.</p> <p><b>Podes obter aconselhamento e informação gratuitos e confidenciais sobre tópicos como:</b></p> <p><b>[Left]</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o Bullying</li> <li>o Drogas</li> <li>o Parar de fumar</li> <li>o Saúde sexual gratuita, incluindo contraceção, preservativos e testes de gravidez.</li> </ul> <p><b>[Right]</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o Consumo de álcool</li> <li>o Lesões auto-infligidas</li> </ul> <p><b>Para encontrares o teu HYP A mais próximo, liga para:</b>  <b>01733 317 888</b></p>	<p><b>Clamídia</b> <b>[Graphic]</b></p> <p><b>Podes não saber que a tens!</b></p> <p><b>Se tens menos de 25 anos, há três formas fáceis de fazeres um teste gratuito confidencial:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o visita o site <a href="http://www.cambstakeatest.com">www.cambstakeatest.com</a> e pede que te enviem um</li> <li>o vai ao <b>AQUA@Rivergate</b> – não é preciso marcação</li> <li>o fala connosco, pelo telefone <b>01733 317 888</b> e dir-te-emos onde mais podes ir.</li> </ul>	<p style="text-align: right;"><b>[NHS logo]</b></p> <p style="text-align: center;"><b>CaSH</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Serviço de Contraceção e Saúde Sexual</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Serviço CONFIDENCIAL de Aconselhamento de Saúde Sexual</b>  <b>01733 317 888</b>  <a href="http://www.peterboroughcash.nhs.net">www.peterboroughcash.nhs.net</a></p>
<p><b>C Card</b>  <b>O C Card é um cartão para obter preservativos.</b>  É suficientemente pequeno para caber no teu bolso e dar-te-á acesso fácil a preservativos gratuitos. É um plano para todos os jovens até aos 25 anos.</p> <p><b>Onde posso obter o C Card?</b>  Podes ligar para <b>01733 317 888</b> para mais informação ou dirigir-te ao <b>AQUA@Rivergate</b> (perto do Asda).</p>	<p><b>Os teus comentários, preocupações e sugestões</b></p> <p>Se estiveres insatisfeito com algum aspecto do nosso serviço, não hesites em falar com o nosso coordenador de saúde sexual para jovens, pelo telefone 01733 317888 ou pelo e-mail <a href="mailto:peterboroughcash@nhs.net">peterboroughcash@nhs.net</a></p> <p>Se não quiseres falar com um funcionário, podes contactar o Serviço de Aconselhamento e Ligação com os Doentes (PALS) do NHS de Peterborough pelo telefone 01733 758584. Este serviço pode falar com o pessoal em teu nome e colaborar contigo para resolver a tua questão. Se, depois de falares com um funcionário ou com o PALS, pensares que a tua questão ainda não ficou satisfatoriamente resolvida, podes apresentar uma queixa formal pelo telefone (01223) 477760 ou pelo e-mail <a href="mailto:complaints@asp.nhs.uk">complaints@asp.nhs.uk</a></p> <p><a href="http://www.peterboroughcash.com">www.peterboroughcash.com</a></p>	
<p><b>Serviço de Rastreo de Saúde Sexual</b></p> <p>Para testes completos de IST (infecções sexualmente transmissíveis), incluindo Gonorreia, Sífilis e VIH.</p> <p><b>Sessões sem marcação:</b>  <b>Segunda: 18h30 – 20h30</b>  <b>Sexta: 13h00 – 15h00</b></p> <p><b>AQUA@Rivergate.</b>  <b>01733 317 888</b> <b>[Address circle and map]</b></p>	<p><b>Formatos alternativos</b></p> <p><b>[icon]</b> (01733) 317 888  <b>[icon]</b> AQUA@Rivergate, Viersen Platz, Peterborough, PE1 1SE</p>	

[CASH Logo]

## SERVIÇO DE CONTRACEPÇÃO E SAÚDE SEXUAL nãourras riscos – escolhe conscientemente...

<p><b>Destrói os mitos</b></p> <p><b>obtem informação exacta</b></p> <p>Vamos ajudar-te a decidir o que é melhor para ti</p>	<p><b>O que tu podes obter dos nossos serviços</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• preservativos gratuitos</li><li>• contracepção gratuita</li><li>• testes gratuitos de despistagem de Clamídia e outras IST.</li></ul>	<p><b>Clínicas de Peterborough</b></p> <p><b>Para Contracepção:</b> Se te inscreveste nas nossas clínicas, podes vir a uma consulta com ou sem marcação, dentro do horário abaixo. Se for a tua primeira visita e fores maior de 18 anos, por favor faz uma marcação; se fores menor de 18 anos, podes vir cá sem marcação, mesmo que seja a tua primeira visita.</p> <p><b>Horário da Clínica</b>    Seg: 18h15 – 20h30                           Qua: 13h00 – 20h30                           Sex: 11h30 – 14h00                           Sáb: 10h15 – 12h30</p> <p><b>Para Saúde Sexual:</b> Temos agora clínicas, sem marcação, para testes de despistagem de infeções sexuais, incluindo VIH. Aparece durante uma das sessões abaixo para te inscreveres; lembra-te de que estas sessões são por vezes muito concorridas.</p> <p><b>Horário da Clínica</b>    Seg: 18h30 – 20h30                           Sex: 13h00 – 15h00</p> <p><b>AQUA@Rivergate, Viersen Platz, PE1 1SE.</b></p> <p><b>01733 317 888</b></p>
<p><b>Um serviço discreto e gratuito</b></p> <p>Pessoal simpático e acessível, num ambiente descontraído e informal</p>	<p><b>A Contracepção Hormonal de Emergência</b> (ou pílula do dia seguinte) pode ser tomada até 72 horas depois de sexo não protegido. Se for tomada dentro de 24 horas, é eficaz em 95% das gravidezes, mas não deve ser utilizada como método regular de contracepção.</p>	<p><b>Março</b></p> <p><b>Jovens:</b> Seg: 18h30 – 20h30 <b>Contracepção e testes de Clamídia</b></p> <p><b>Park View Clinic, 24b Marylebone Road, PE15 8BG.</b> <b>01354 602 910</b></p>
<p><b>Um serviço confidencial</b></p>	<p><b>Ajuda e informação sobre:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• sexo mais seguro</li><li>• infeções sexuais</li><li>• gravidez não planeada</li><li>• sexualidade.</li></ul>	

...ouvimos-te – não julgamos nem contamos!

Contacta-nos pelo telefone 01733 317 888  
ou pelo e-mail [peterboroughcash@nhs.net](mailto:peterboroughcash@nhs.net)