



<p><b>HYPYA</b> (Health and Young Persons Advice Centre) <b>Centrum porad zdrowotnych dla młodzieży</b> HYPYA to poradnia dla młodych mężczyzn i kobiet – poniżej 19 lat. Można tam przyjść i rozmawiać na wszelkie tematy związane ze zdrowiem w swobodnej, nieformalnej atmosferze.</p> <p><b>Bezpłatne, poufne porady i informacje na tematy takie jak:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• nękanie</li> <li>• narkotyki</li> <li>• rzucanie palenia</li> <li>• zdrowie seksualne, w tym bezpłatne środki antykoncepcyjne, prezerwatywy i testy ciążowe</li> <li>• picie alkoholu</li> <li>• samookaleczanie.</li> </ul> <p><b>Aby znaleźć najbliższą poradnię HYPYA, zadzwoń pod numer: 01733 317 888</b></p>	<p><b>Chłamydioza</b> <b>Uwaga: czasem nie ma żadnych objawów!</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Nie ryzykuj! Zrób badanie!</b></p> <p>Jeśli masz mniej niż 25 lat, istnieją trzy proste sposoby uzyskania bezpłatnego, poufnego badania:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• na stronie internetowej <a href="http://www.cambstakeatest.com">www.cambstakeatest.com</a> możesz zamówić zestaw do badań – otrzymasz go pocztą</li> <li>• możesz przyjść do ośrodka <b>AQUA@Rivergate</b> – nie trzeba się wcześniej zapisywać na wizytę</li> <li>• możesz zadzwonić pod numer <b>01733 317 888</b>, aby się dowiedzieć, gdzie jeszcze możesz się zwrócić.</li> </ul>	<p style="text-align: right;">NHS</p> <p style="text-align: center;"><b>CaSH</b> (Contraception and Sexual Health Service)</p> <p style="text-align: center;"><b>Poradnia zdrowia seksualnego i antykoncepcji</b></p>
<p><b>C Card</b> <b>C Card to karta zapewniająca prezerwatywy.</b> Jest mała – zmieści się w kieszeni – i zapewnia łatwy dostęp do bezpłatnych prezerwatyw. Jest to program dla wszystkich młodych mężczyzn i kobiet – w wieku 25 lat i poniżej.</p> <p><b>Gdzie można dostać C Card?</b> Aby uzyskać więcej informacji, zadzwoń pod numer 01733 317 888 lub udaj się do ośrodka AQUA@Rivergate (koło sklepu Asda).</p>	<p><b>Uwagi, zastrzeżenia i sugestie</b></p> <p>Jeśli jesteś niezadowolony(a) z jakiegokolwiek aspektu naszych usług, bardzo prosimy porozmawiać o tym z koordynatorem ds. zdrowia seksualnego młodzieży (<i>young persons sexual health co-ordinator</i>) pod numerem 01733 317888 lub wysłać email na adres: <a href="mailto:peterboroughcash@nhs.net">peterboroughcash@nhs.net</a></p> <p>Jeśli nie chcesz rozmawiać z nikim z naszych pracowników, możesz się zwrócić do działu NHS ds. kontaktów z pacjentami (<i>Patient Advice and Liaison Service (PALS)</i>) w Peterborough – tel. 01733 758584. Personel tego działu może porozmawiać w twoim imieniu z naszymi pracownikami i pomóc ci w rozwiązaniu problemu. Jeśli po rozmowie z naszymi pracownikami lub działem PALS nadal uważasz, że twój problem nie został satysfakcjonująco rozwiązany, możesz złożyć formalną skargę dzwoniąc pod numer (01223) 477760 lub wysyłając email na adres: <a href="mailto:complaints@asp.nhs.uk">complaints@asp.nhs.uk</a></p> <p style="text-align: center;"><b><a href="http://www.peterboroughcash.com">www.peterboroughcash.com</a></b></p>	
<p><b>Punkt badań zdrowia seksualnego</b> Pełny zakres badań pod kątem infekcji przenoszonych drogą płciową, w tym rzeżączki, kiły i HIV.</p> <p><b>Przyjęcia bez zapisów na wizyty:</b> Poniedziałek: 18.30 – 20.30 Piątek: 13.00 – 15.00</p> <p><b>AQUA@Rivergate</b> <b>01733 317 888</b></p> <p style="text-align: right;">AQUA @ Rivergate Viersen Platz Peterborough PE1 1SE</p>	<p style="text-align: center;"><b>Inne formaty</b></p> <p> (01733) 317 888  AQUA@Rivergate, Viersen Platz, Peterborough, PE1 1SE</p>	<p><b>POUFNE porady na temat zdrowia seksualnego</b> <b>01733 317 888</b> <b><a href="http://www.peterboroughcash.nhs.net">www.peterboroughcash.nhs.net</a></b></p>

**CASH** PORADNIA ZDROWIA SEKSUALNEGO I ANTYKONCEPCJI  
nie ryzykuj – dokonaj świadomego wyboru...

<p><b>Nie wierz w mity</b> <b>zdobądź dokładne informacje</b> Pomożemy ci zdecydować, co jest dla Ciebie najlepsze.</p>	<p><b>Co możemy zaoferować</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• bezpłatne prezerwatywy</li><li>• bezpłatne środki antykoncepcyjne</li><li>• bezpłatne badania pod kątem chłamydiozy i innych infekcji przenoszonych drogą płciową.</li></ul>	<p><b>Terminy przyjęć poradni Peterborough</b> <b>Antykoncepcja:</b> Osoby, które są u nas zarejestrowane mogą przychodzić bez umawiania się na wizytę lub zapisywać się na wizyty w dowolnych terminach w godzinach przyjęć. Jeśli chcesz przyjść do poradni po raz pierwszy i masz ponad 18 lat, prosimy o umówienie się na wizytę. Jeśli masz mniej niż 18 lat, możesz przyjść bez umawiania się na wizytę, nawet jeśli przychodzisz po raz pierwszy.</p> <p>Godziny przyjęć: Poniedziałek: 18.15 – 20.30 Środa: 13.00 – 20.30 Piątek: 11.30 – 14.00 Sobota: 10.15 – 12.30</p>
<p><b>Usługi bezpłatne i dyskretne</b> Przyjazny, przystępny personel w swobodnej i nieformalnej atmosferze.</p>	<p><b>Hormonalną antykoncepcję awaryjną</b> (pigułkę „po stosunku”) można zastosować w ciągu 72 godzin po stosunku bez zabezpieczenia. Jeśli zażyje się tę pigułkę w ciągu 24 godzin, jest skuteczna w 95% przypadków ciąży, ale nie należy jej traktować jako regularnej metody antykoncepcji.</p>	<p><b>Zdrowie seksualne:</b> Prowadzimy obecnie punkt badań na obecność infekcji przenoszonych drogą płciową, w tym HIV, bez wcześniejszych zapisów na wizyty. Można przyjść w którymś z niżej podanych terminów i się zarejestrować. Należy mieć na uwadze, że w czasie tych sesji mogą być duże kolejki.</p> <p>Godziny przyjęć: Poniedziałek: 18.30 – 20.30 Piątek: 13.00 – 15.00</p> <p><b>AQUA@Rivergate, Viersen Platz, PE1 1SE</b> <b>01733 317 888</b></p>
<p><b>Usługi poufne</b></p>	<p><b>Pomoc i informacje w sprawach takich jak:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• bezpieczniejszy seks</li><li>• infekcje przenoszone drogą płciową</li><li>• nieplanowana ciąża</li><li>• seksualność.</li></ul>	<p><b>March</b> <b>Młodzież:</b> Poniedziałek: 18.30 – 20.30 Antykoncepcja i badania na obecność chłamydii.</p> <p><b>Park View Clinic, 24b Marylebone Road, PE15 8BG</b> <b>01354 602 910</b></p>

...naszym celem jest słuchać – nie rozpowiadać!

**Nasz numer telefonu: 01733 317 888**  
**Email: peterboroughcash@nhs.net**