

کیش

مانع حمل اور جنسی صحت کی سروس

جنسی صحت سے متعلق

رازدارانہ مشورے

01733 317 888

www.peterboroughcash.nhs.net

اگر آپ کی عمر پچیس سال سے کم ہے تو مفت رازدارانہ ٹیسٹ کے تین آسان طریقے:

- www.cambstakeatest.com ویب پر جائیں اور اپنے ٹیسٹ کیلئے سامان منگوائیں
- AQUA@Rivergate جائیں - پہلے وقت لینے کی ضرورت نہیں
- ہمیں 01733 317 888 پر فون کریں اور ہمیں بتائیں کہ آپ کہاں جا سکتے ہیں۔

آپ کے تبصرے، خدشات اور مشورے

اگر آپ ہماری کسی بھی سروس سے خوش نہیں ہیں تو براہ کرم اس بارے میں فوجوانوں کی جنسی صحت کے آڈیٹور سے 01733 317 888 پر بات کریں یا

peterboroughcash@nhs.net پر ای میل کریں۔

اگر آپ عملہ کے کسی رکن سے بات نہیں کرنا چاہتے، آپ

این ایچ ایس پیٹریوٹیشنس ایڈوائس اور لیوان سروس (PALS) سے

01733758584 پر رابطہ کریں وہ آپ کے لئے عملہ سے بات

کر سکتے ہیں اور آپ کی تشویش کے حل کے لئے آپ سے مل کر کام

کریں گے۔ اگر عملہ کے رکن یا پارٹنر سے بات کرنے کے بعد بھی آپ

کا مسئلہ تسلی بخش طور پر حل نہ ہوا تو آپ (01223)477760 پر

فون یا www.peterboroughcash.com پر ای میل کر کے

باضابطہ شکایت کر سکتے ہیں۔

معلومات کسی اور زبان یا دیگر شکل میں درکار ہوں

تو براہ مہربانی ہم سے پوچھیں

☎ (01733)317 888

AQUA@Rivergate, Viersen Platz,

✉ Peterborough, PE1 1SE

عورتوں کو صحت سے متعلق کسی بھی مسئلہ کے لئے آنے اور پرسکون اور غیر رسمی ماحول میں بات چیت کی پیش کش کرتی ہے۔ آپ درج ذیل کے بارے میں مفت، رازدارانہ مشورہ اور معلومات حاصل کر سکتے ہیں:

- بل اینک (ڈانا، دھمکانا)
- شراب نوشی
- منشیات
- اپنے آپ کو نقصان پہنچانا
- تباہ کن نوشی ترک کرنا
- جنسی صحت، بشمول مفت مانع حمل، کنڈوم اور عمل ٹیسٹ

اپنے قریبی ایچ وائی پی اے کے بارے میں جاننے کے لئے فون نمبر 01733 317 888 پر رابطہ کریں۔

سی کارڈ

سی کارڈ سے مراد کنڈوم حاصل کرنے کیلئے کارڈ ہے

اس کا سائز بہت چھوٹا ہے اور آپ کی جیب میں آسکتا ہے

اس کو دکھا کر مفت کنڈوم حاصل کر سکتے ہیں۔ یہ سیکم پیس

سال اور اس سے کم عمر کے تمام مردوں اور عورتوں کیلئے ہے

سی کارڈ کہاں سے حاصل کر سکتے ہیں؟

مزید معلومات کے لئے آپ 01733 317 888 پر فون کریں یا

AQUA@Rivergate (نزد ایڈوا) تشریف لائیں۔

جنسی صحت سکریمنگ سروس

مکمل ای ٹی آئی (جنسی فعل سے منتقل ہونے والی انفیکشن)،

بشمول سوزاک، آئٹکٹ اور ایچ آئی وی معائنہ

ڈراپ ان سٹیز درج ذیل اوقات میں آپ بغیر وقت لئے

آسکتے ہیں:

سوموار: شام ساڑھے چھ بجے تا ساڑھے آٹھ بجے

جمعہ: ایک بجے بعد دوپہر تا تین بجے

AQUA@Rivergate

01733 317 888

سنی سنائی باتوں پر یقین نہ کریں
درست معلومات حاصل کریں
ہم آپ کی مدد کریں گے آپ فیصلہ کریں کہ
آپ کے لئے کیا بہتر ہے۔

مفت قابل اعتبار سروس
دوستانہ، عملہ تک آسان رسائی
پرسکون اور غیر رسمی ماحول

رازدارانہ

سروس

ہماری خدمات

- مفت کنڈوم
 - مفت مانع حمل
 - مفت کلامیڈیا اور دوسرے ایس ٹی آئی ٹیسٹ
- ایئر جنسی ہارمونل کنٹرا سیشنل (مارننگ آفٹر پلز) غیر محفوظ جنسی
فعل کے بہتر گھنٹوں کے بعد تک لی جاسکتی ہیں۔ اگرچہ وہ
گھنٹوں کے اندر لی جائیں تو پانچواں فیصد موثر ہوتی ہیں لیکن
مانع حمل کے لئے ہر مرتبہ یہ طریقہ اختیار نہیں کرنا چاہیے۔

مدد اور معلومات

درج ذیل کے بارے میں:

- محفوظ جنسی فعل
- جنسی انفیکشنز
- منصوبہ بندی کے بغیر حمل
- جنسی کشت

کلینک

پیٹربرو

مانع حمل کے لئے: اگر آپ ہمارے ساتھ رجسٹرڈ ہیں آپ
کلینک آسکتے ہیں یا کلینک کے اوقات میں آنے کے
لئے وقت لیں۔ اگر آپ پہلی مرتبہ کلینک آ رہے ہیں یا
آپ کی عمر اٹھارہ سال سے زائد ہے تو براہ کرم اپائنٹمنٹ
بنائیں، اٹھارہ سال سے کم عمر کسی وقت بھی آسکتے ہیں
چاہے وہ پہلی مرتبہ آ رہے ہوں۔
کلینک کے اوقات:

سوموار شام سواچھ بجے تا ساڑھے آٹھ بجے
بدھ ایک بجے بعد دوپہر تا رات ساڑھے آٹھ بجے
جمعہ دن ساڑھے گیارہ بجے تا بعد دوپہر دو بجے
ہفتہ صبح ساڑھے دس بجے تا ساڑھے بارہ بجے
جنسی صحت کے لئے: ہم اب جنسی انفیکشنز بشمول
ایچ آئی وی ٹیسٹ کے لئے ڈراپ ان کلینک چلاتے ہیں
براہ مہربانی نیچے دیئے گئے اوقات میں رجسٹر ہونے کے
لئے کلینک آئیں۔ یاد رکھیں کہ بعض اوقات یہ کلینک
بہت زیادہ مصروف ہو سکتے ہیں۔
کلینک کے اوقات:

سوموار شام ساڑھے چھ بجے تا ساڑھے آٹھ بجے
جمعہ ایک بجے بعد دوپہر تا تین بجے سہ پہر

AQUA@Rivergate• Viersen, Platz, PE1 1SE
01733 317888

مارچ

نوجوانوں کیلئے: سوموار شام ساڑھے چھ بجے تا ساڑھے آٹھ بجے
اور کلامیڈیا ٹیسٹ

Park View Clinic, Marylebone Road,
PE15 8BG
01354 602 910